

Kod przedmiotu: 29

1 INFORMACJE O PRZEDMIOCIE – SYLABUS

1.A Podstawowe dane

Nazwa przedmiotu/zajęć	Terapia manualna
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Poziom studiów	Jednolite magisterskie
Profil	praktyczny
Forma studiów	stacjonarne jednolite magisterskie
Jednostka prowadząca kierunek	Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze Wydział Nauk Medycznych i Technicznych Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu
Imię i nazwisko nauczyciela(-li) i stopień lub tytuł naukowy osoby odpowiedzialnej za przygotowanie sylabusa	
Przedmioty wprowadzające	Anatomia, kinezyterapia , masaż klasyczny
Wymagania wstępne	Wymagana znajomość anatomii i biomechaniki narządu ruchu.

1.B Semestralny/tygodniowy rozkład zajęć według planu studiów

Semestr	Wykłady (W)	Ćwiczenia (Ć)	Warsztaty (Wr)	Laboratoria (L)	Seminaria (S)	Zajęcia projektowe /praktyczne (P)	Liczba punktów ECTS*
7	15	-	-	30	-	-	2
8	15	-	-	30	-	-	3

2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

Lp.	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk II stopnia (kod składnika opisu)
WIEDZA			
W1	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.W.7	P7S_WG
W2	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.W.8	P7S_WG
UMIEJĘTNOŚCI			
U1	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U.8	P7S_UW P7S_UO
U2	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.U.9	P7S_UW
U3	wykazać zaawansowane umiejętności manualne	C.U.10	P7S_UW

	pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K1	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;	K.S.2	P7S_KR
K2	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;	K.S.8	P7S_KO

3 METODY DYDAKTYCZNE

wykład multimedialny, ćwiczenia laboratoryjne, pokaz, dyskusja, prelekcja, metoda przypadków.

4 FORMA I WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

Kolokwium pisemne (3 w ciągu semestru) przygotowanie projektu, zaliczenie praktyczne na koniec.

5 TREŚCI PROGRAMOWE

Wykłady	Rys historyczny leczenia manualnego. Zapoznanie z nomenklaturą stosowaną w terapii manualnej. Mechanizm oddziaływania leczniczego.
	Założenia teoretyczne medycyny manualnej. Narząd ruchu jako jedność funkcjonalna organizmu. Charakterystyka ruchomości stawów. Wyjaśnienie pojęć; ilości i jakości ruchu. Omówienie fizjologicznej, anatomicznej i patologicznej granicy ruchu.
	Etiopatogeneza zaburzeń czynnościowych narządu ruchu. Zablokowanie-patogeneza, objawy i ich następstwa. Charakterystyka zmian w obrębie skóry, nerwów, mięśni, więzadeł, torebki stawowej.
	Metodologia oceny stanu narządu ruchu. Badanie ogólne i odcinkowe.
	Wskazania z punktu widzenia terapii i profilaktyki. Charakterystyka stanów patologicznych w których terapia manualna jest całkowitym przeciwwskazaniem.
	Zapoznanie ze stosowanymi technikami terapii manualnej i mechanizmem ich oddziaływania.
	Mobilizacja bierna i czynna. Pozycja wyjściowa, stabilizacja, kierunek ruchu, dokumentacja. Trakcja z uwzględnieniem reguły ruchu w zależności od budowy stawu. Techniki rozciągania mięśni oraz jej determinanty.
	Podstawy neuromechaniki i ich zaburzenia. Ocena zaburzeń neuromechaniki. Zasady wykonywania testów napięciowych nerwów oraz przywracania prawidłowej ich prawidłowej mechaniki. Wyjaśnienie pojęcia i znaczenie stereotypu ruchu.
Ćwiczenia	Badanie przedmiotowe i podmiotowe. Ogólna ocena wzrokowa narządu ruchu w statyce i w dynamice. Ocena stereotypu ruchu. Wywiad, ocena wzrokowa kręgosłupa w statyce i dynamice, ocena ruchomości czynnej i biernej, badanie palpacyjne skóry, więzadeł, tkanki podskórnej, mięśni i stawów międzykręgowych. Wywiad, ocena wzrokowa w płaszczyźnie strzałkowej, czołowej i poprzecznej, badanie palpacyjne, ocena ruchu czynnego, biernego i

	<p>międzysegmentarnego kręgosłupa szyjnego.</p> <p>Wywiad, wyszukiwanie punktów kostnych, ocena wzrokowa, badanie palpacyjne stawów skroniowo-żuchwowych oraz pomiar i ocena ruchomości stawu.</p> <p>Diagnostyka różnicująca źródło bólu, ocena gry ślizgu stawowego, ocena czynnościowa mięśni; testy długości i oporu stawów obręczy biodrowej i kończyny dolnej.</p> <p>Techniki miękkie, przywracanie prawidłowej przesuwalności skóry i tkanki podskórnej, nerwów, poizometryczna relaksacja mięśni szyi wykonywana z terapeutą oraz autoterapia odcinka szyjnego kręgosłupa.</p>
--	---

6. METODY (SPOSOBY) WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGNIĘTYCH PRZEZ STUDENTA

(dla każdego efektu uczenia się wymienionego w pkt. 2. powinny znaleźć się metody sprawdzenia, czy został on osiągnięty przez studenta)

Efekt uczenia się	Forma oceny (podano przykładowe)					
			Kolokwium	Projekt	Zaliczenie praktyczne	
W1			X	x		
W2			x	x		
U1					x	
U2			x		x	
U3					x	
K1				x	x	
K2				x	x	

6 LITERATURA

Literatura podstawowa	<p>1. Kalterborn F.: <i>Manualne mobilizacje stawów kończyn. Kręgosłup badanie manualne i mobilizacje.</i> Mirosław Dębski Wyd. Rolewski, Toruń, 1997</p> <p>2. Techniki nerwowo-mięśniowe / Leon Chaitow ; współpr. Judith DeLany, Dennis J. Dowling, Howard Evans ; słowo wstępne César Fernández-de-las-Peñas ; il. Graeme Chambers. - Wyd. 1 pol. dodruk / red. Rafał Gnat. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, 2017.</p> <p>3. <i>Metody terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji powięziowych / redakcja Leon Chaitow ; współautorzy Julian M. Baker [i 19 pozostałych ; tłumaczenie z języka angielskiego: Marek Barna, Paweł Linek, Mariola Saulicz]. - Wydanie polskie / redakcja Edward Saulicz. - Wrocław : Edra Urban & Partner, 2015.</i></p>
Literatura uzupełniająca	<p>1. Terapia manualna poradnik wykonywania ćwiczeń/ Herbert Frisch, Jacques Roex/ PZWL</p> <p>2. Kręgosłup w stresie / Andrzej Rakowski. - [Tarnowo Podgórne : Centrum Terapii Manualnej Andrzej Rakowski, Janina Słobodzian] : Rozpisani.pl, 2017.</p> <p>3. Życie bez bólu / Andrzej Rakowski</p> <p>4. Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego / Joseph E. Muscolino / 2009r</p>

7 NAKŁAD PRACY STUDENTA – BILANS GODZIN I PUNKTÓW ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta – liczba godzin**
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela lub innych osób prowadzących zajęcia	Udział w zajęciach dydaktycznych, wskazanych w pkt. 1B	90
Praca własna studenta	Przygotowanie do zajęć	25
	Studiowanie literatury	10
	Inne (przygotowanie do kolokwium, zaliczeń, przygotowanie projektu itd.)	25
Łączny nakład pracy studenta		150
Liczba punktów ECTS		5

* ostateczna liczba punktów ECTS

** wartości przykładowe